

## Psychische Gesundheit erhalten und seelischen Krisen vorbeugen

**27.10.2021 18.30 Uhr**

(Anmeldung bitte bis spätestens 13.10.2021)

Frau Doll, Gesellschaft zur Förderung psychisch Kranker mbH

Psychische Erkrankungen beginnen oft im Jugendalter. Kein Lebensalter bietet so viel Vitalität, Neugier und Begeisterungsfähigkeit wie die Jugend. Gleichzeitig ist kein Lebensalter so anfällig für Probleme, die die eigenen Lösungsmöglichkeiten übersteigen. Psychische Krisen, Süchte, selbstschädigendes Verhalten oder Kriminalität beginnen in keiner Lebensphase so häufig wie in der Pubertät. Viele junge Menschen brauchen unsere Hilfe, um ihre Probleme besser bewältigen zu können. Sie tun sich schwer mit einer Welt, die sich, angetrieben von einer immer komplizierteren Technologie, mit halsbrecherischer Geschwindigkeit verändert. Auch wir Erwachsenen tun uns schwer damit: Was erwarten und verlangen wir von unseren Kindern? Was können wir ihnen für die Zukunft mitgeben, damit sie ihr Leben in Zufriedenheit und Optimismus aufbauen können?

Umso wichtiger sind deshalb Prävention und Gesundheitsförderung. Wir widmen uns heute Abend dem Thema, wie man seine psychische Gesundheit erhalten und seelischen Krisen vorbeugen kann.

Es wird unter anderem um die Fragen gehen:

- Was sind Schutz- und Risikofaktoren?
- Wann ist Hilfe nötig?
- Welche Hilfsangebote gibt es?
- Wie können Eltern helfen?

Internet: <http://www.reha-offenburg.de>  
✉ [ckittner-ferric@reha-offenburg.de](mailto:ckittner-ferric@reha-offenburg.de)

## Neue Medien- Faszination und Suchtgefahr

**01.12.2021 18.30 Uhr**

(Anmeldung bitte bis spätestens 17.11.2021)

Laura Hogenmüller Drobs Offenburg,  
Fachstelle Sucht Offenburg,  
Lena Hargesheimer, Drogenhilfe Lahr

Zocken, ballern, spielen, informieren, posten, chatten- Kinder und Jugendliche sind begeistert von der ständig wachsenden Vielfalt an Nutzungsmöglichkeiten der neuen Medien. Der mobile Netzzugang via Smartphone und Tablet ermöglicht Spielen und Chatting überall rund um die Uhr. Drei Viertel aller Jugendlichen haben einen eigenen Computer oder Laptop. Internet am Handy sind bei den meisten ein täglicher Begleiter in der Freizeit.

Es gibt große Unterschiede zwischen Jugendlichen und Eltern bezüglich der Wahrnehmung von Computer- und Internetnutzung. Der Umgang mit neuen Medien führt daher oft zu Problemen und Streitigkeiten in Familien.

### Inhalte:

- Online Spiele und Soziale Netzwerke - Womit verbringen Ihre Kinder ihre Zeit?
- Faszination und Gefahren- Worin besteht die Faszination und was sind dabei die Gefahren? Wo liegen die Grenzen?
- Exzessiver Konsum und Sucht - Wo muss hingeschaut werden? Was sind mögliche Risiko- und Schutzfaktoren?
- Umgang und Regeln- Wie können Eltern mit Kindern ins Gespräch kommen? Welche Regeln sind sinnvoll im Umgang mit Medien? Wie kann ich mich bei Konflikten verhalten?

Internet: [www.bw-lv.de](http://www.bw-lv.de)  
Tel: 0781-948788 - 0

## Berufsfindung und Unterstützung

**26.01.2022 18.30 Uhr**

(Anmeldung bitte bis spätestens 12.01.2022)

Karin Siebert, Berufsberaterin der Agentur für Arbeit in Offenburg

*Eltern Wanted!*  
*Ansprechpartner, Motivatoren, Helfer,*  
*Unterstützer, Tröster, Finanzierer ...*

Ist das Thema Berufswahl in der Familie angekommen, sind Sie die wichtigsten Begleiter und Ansprechpartner Ihrer Kinder.

Wenn Sie Interesse an Informationen

- zum aktuellen Ausbildungsmarkt
- zu professionellen Informationsquellen zu Berufen und Ausbildungsstellen
- zu Hilfen, wenn es nicht gleich klappt mit oder in der Ausbildung
- von Praktikern wie Azubis sowie Berufsberatung haben

sind Sie herzlich zum Informationsabend eingeladen.

Ausbildungsbotschafter stellen ihren Berufsfindungs- u. Bewerbungsweg dar und beantworten Ihnen anschließend gerne Fragen.

Auch Ihre Jugendlichen sind herzlichst dazu eingeladen teilzunehmen.

kostenlose Servicenummer: 0800 4555500



[Offenburg.Berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:Offenburg.Berufsberatung@arbeitsagentur.de)

## Sexualisierte Gewalt – Wissen macht stark

**06.04.2022 18.30 Uhr**

(Anmeldung bitte bis spätestens 23.03.2022)

Manuel Tumino, Fachberater Aufschrei! Ortenau

Viele Personen, die in Familie, Beruf und Ehrenamt mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt kommen, haben sich bereits Gedanken über das Thema des sexuellen Missbrauchs gemacht. Der Wunsch vorzubeugen und etwas entgegenzusetzen ist groß. Ein entscheidender Baustein für einen wirksamen Umgang ist die Fortbildung von Eltern und Fachkräften.

An diesem Elternabend werden wir uns mit Haltungen auseinandersetzen und uns dem Thema anhand Ihrer und folgender Fragen annähern:

- Was ist sexualisierte Gewalt/ Missbrauch?
  - Was sind Täter\*innenstrategien?
  - Wie gehe ich mit einer Vermutung um?
- Was kann ich präventiv tun? Wie kann ich bei einem konkreten Vorfall handeln?
- Was bedeutet eine Anzeige? Was gilt am Arbeitsplatz/ in der Ausbildung?

Internet: [www.aufschrei-ortenau.de](http://www.aufschrei-ortenau.de)

Tel: 0781-31000

✉ [offenburg@aufschrei-ortenau.de](mailto:offenburg@aufschrei-ortenau.de)

## Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Aufgrund der Raumkapazität gibt es eine Teilnehmerobergrenze, daher melden Sie sich bitte per E-Mail oder Telefon (auch gerne auf dem AB) bei den Schulsozialarbeiterinnen an. (Wir bitten um folgende Angaben: den Namen des Schülers / der Schülerin, die Klasse und die Anzahl der teilnehmenden Personen)

Covid-19 bedingte Maßnahmen oder Änderungen erhalten angemeldete per Mail oder Anruf.

### Kontaktdaten der Schulsozialarbeiterinnen:

#### Irina Mutschal

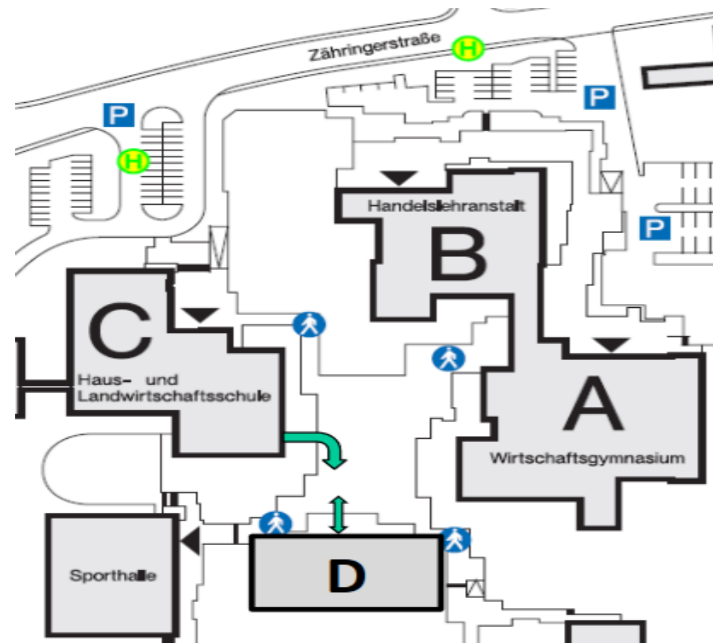
Kaufmännische Schulen Offenburg  
Tel.: 0781 - 805 8154  
✉ irina.mutschal@ortenaukreis.de

#### Caroline Halter

Haus- u. Landwirtschaftliche Schulen Offenburg  
Tel.: 0781 - 805 8230  
✉ caroline.halter@ortenaukreis.de

#### Veranstaltungsort:

Kreisschulzentrum Offenburg,  
**Bau D**  
Zähringerstraße 37 – 41  
777652 Offenburg



## Wir stärken & unterstützen!

### Thematische Informationsabende

Hilf mir es selbst zu tun  
(Maria Montessori)

Eine Kooperation der Kaufmännischen Schulen, der Gewerbliche - Technische Schulen und der Haus- und Landwirtschaftlichen Schulen aus Offenburg und mit finanzieller Unterstützung durch den Freundes- und Förderkreis der Kaufmännischen Schulen Offenburg e.V. und des Fördervereins der Gewerbliche Technischen Schulen Offenburg

